



Cartilha educativa

EMPREENDENDO COM CORAGEM

POTENCIALIZANDO CAPACIDADES LGBTQIAP+



UNINASSAU

ABRIL | 2024
www.ongarco.org



UNINASSAU

A Arco está comprometida com o princípio de que a inclusão segura, respeitosa e digna beneficia todas as pessoas LGBTQIAP+ e a sociedade. Em seu papel de Organização da Sociedade Civil, a Arco trabalha com seus parceiros do setor público, setor privado, sociedade civil e comunidade internacional para ajudar a enfrentar os crescentes desafios da inclusão da comunidade LGBTQIAP+, promover a compreensão dos problemas enfrentados por esta comunidade e garantir o respeito à dignidade humana e ao bem-estar de pessoas LGBTQIAP+.

A cartilha é um produto da colaboração entre a equipe da ONG Arco e as alunas da UNINASSAU, marcando uma etapa importante dentro do Programa de Empregabilidade e Capacitação Profissional LGBTQIAP+ da ONG. Este programa abrange uma série de iniciativas voltadas para a inserção e integração laboral, oferecendo treinamentos, capacitações, suporte ao empreendedorismo e facilitando o acesso a informações e direitos essenciais.

O conteúdo aqui apresentado é fruto dessa parceria inovadora, refletindo o compromisso conjunto em fornecer recursos educativos que promovam a inclusão e o respeito. Ao unir forças, Arco e UNINASSAU trazem para a comunidade LGBTQIAP+ um material rico e diversificado. Esta cartilha não apenas simboliza o esforço contínuo em criar ambientes mais seguros e inclusivos, mas também serve como uma ferramenta empoderadora, destinada a inspirar e guiar todos aqueles que buscam fazer do empreendedorismo um caminho para a realização pessoal e profissional, independente de sua identidade de gênero ou orientação sexual.

EDITORIAL

Arco - Ação Regional de Contribuição social e Oportunidades

Ludmylla Zellaquet

Pesquisa, Curadoria
de conteúdo

Gerlane Ferreira

Pesquisa, Curadoria
de conteúdo

Luan Costa

Revisão Ortográfica
e Gramatical

Carlos Santos

Redação, Projeto Gráfico
e Diagramação

Esta publicação pode ser reproduzida, total ou parcialmente, **sempre** que sua autoria esteja devidamente referenciada à Arco. **ABRIL/2024**

ÍNDICE DE CONTEÚDOS

INTRODUÇÃO 4

1. O QUE É EMPREENDEDORISMO? 5

2. PLANEJAMENTO: PROCURO UMA RENDA EXTRA OU MINHA RENDA PRINCIPAL? 6

3. MEI: A IMPORTÂNCIA DE SE FORMALIZAR 7

4. FERRAMENTAS DE CAPACITAÇÃO 9

5. POSSÍVEIS DESAFIOS NA JORNADA EMPREENDEDORA E COMO PREVENIR? 12

6. EMPREENDER NÃO É UM ROMANCE, CUIDE DA SUA SAÚDE MENTAL 14

CONCLUSÃO 17



UNINASSAU

INTRODUÇÃO

Bem-vindes à cartilha "Empreendendo com Coragem, Potencializando capacidades LGBTQIAP+", um guia pensado e elaborado especialmente para você que faz parte da comunidade LGBTQIAP+ e deseja navegar pelo universo do empreendedorismo. Vivemos em um mundo em constante transformação, onde o ato de empreender se tornou não apenas uma opção de carreira, mas um caminho para a autoafirmação, liberdade e transformação social.

Nesta jornada, não estamos apenas falando de negócios, estamos falando de sonhos, identidades, resistência e, acima de tudo, de visibilidade. Através deste material, buscamos fornecer ferramentas, conhecimentos e inspirações para que você possa não apenas iniciar seu próprio empreendimento, mas também enfrentar e superar os desafios que possam surgir pelo caminho.

Empreender é, sem dúvida, um ato de coragem. Requer disposição para enfrentar incertezas, capacidade de se adaptar a novos cenários e, principalmente, força para se manter firme diante dos obstáculos. Para a comunidade LGBTQIAP+, esses desafios podem ser ainda mais intensos, tornando essencial uma abordagem que considere as especificidades e as necessidades de cada empreendedor.

Esta cartilha é dividida em seções que abordam desde o conceito de empreendedorismo, passando pela importância do planejamento, a formalização como MEI, até chegar em tópicos cruciais como a capacitação, os desafios do dia a dia e a saúde mental. Nosso objetivo é que, ao final desta leitura, você se sinta mais preparado e inspirado para empreender com coragem, conhecimento e, sobretudo, com orgulho de quem você é.

Então, vamos juntas nessa jornada de aprendizado e empoderamento? Prepare-se para descobrir que, mais do que abrir um negócio, empreender é abrir caminhos para um futuro mais inclusivo, representativo e próspero.

Seja bem-vinde a "Empreendendo com Coragem, Potencializando capacidades LGBTQIAP+".

Vamos começar?

1. O QUE É EMPREENDEDORISMO?

Empreender é navegar pelo vasto oceano das possibilidades econômicas, um ato de coragem e criatividade. Tradicionalmente, o empreendedorismo é visto como o processo de iniciar e gerenciar um novo negócio, visando ao lucro e ao crescimento. No entanto, este conceito vai além de simplesmente criar empresas e buscar a maximização dos lucros. Em um contexto mais amplo e atual, o empreendedorismo emerge também como uma estratégica saída diante das adversidades impostas pelo capitalismo, tais como crises econômicas e desemprego.

Para muitas pessoas, e especialmente para a comunidade LGBTQIAP+, empreender é uma forma de reivindicar espaço no mercado de trabalho, muitas vezes restritivo e discriminatório. Além disso, representa uma oportunidade de criar ambientes de trabalho inclusivos e afirmativos, onde a diversidade é valorizada e respeitada.

O empreendedorismo LGBTQIAP+ é, portanto, não apenas uma questão econômica, mas também um ato político. É uma maneira de lutar contra a exclusão e marginalização, potencializando capacidades, talentos e sonhos. É sobre criar oportunidades não só para si, mas também para a comunidade, contribuindo para uma sociedade mais justa e com mais oportunidades.

Nesta jornada, o empreendedorismo se apresenta como um caminho viável para o desenvolvimento pessoal e coletivo, transformando desafios em oportunidades. Mais do que nunca, é tempo de empreender com coragem, inovação e, sobretudo, com um profundo senso de propósito e solidariedade.



2. PLANEJAMENTO:

PROCURO UMA RENDA EXTRA OU MINHA RENDA PRINCIPAL?

Ao ingressar no mundo do empreendedorismo, uma das primeiras decisões cruciais a serem tomadas é se o objetivo é gerar uma renda extra ou se tornar a fonte de renda principal. Essa escolha impacta diretamente no nível de comprometimento, nas estratégias adotadas e, claro, nos objetivos a longo prazo.

- **Renda Extra:** Empreender buscando uma renda extra significa adicionar ao seu dia a dia uma atividade econômica que complemente sua renda principal. Esta opção requer um planejamento que considere a gestão do tempo, pois é preciso equilibrar as responsabilidades do trabalho principal com o novo empreendimento. A vantagem é a possibilidade de explorar novos mercados e paixões com um risco financeiro relativamente menor, já que não se depende integralmente desta nova fonte de receita.
- **Renda Principal:** Quando o objetivo é fazer do empreendimento a sua principal fonte de renda, o nível de comprometimento é significativamente maior. Esta escolha demanda um planejamento detalhado, incluindo estudos de mercado, estratégias de marketing, análise de concorrência, e uma gestão financeira rigorosa. A segurança financeira depende do sucesso do empreendimento, o que pode trazer um grau maior de pressão, mas também a liberdade e a satisfação de gerir seu próprio negócio.

Independente da escolha, é essencial reconhecer as próprias capacidades e limitações. Planejar significa estar preparado para os desafios, adaptar-se às mudanças do mercado e saber quando buscar apoio e capacitação. Lembre-se: o sucesso em qualquer uma das modalidades vem da paixão pelo que se faz, da persistência e da capacidade de inovar e se adaptar.

A decisão entre buscar uma renda extra ou tornar o empreendedorismo sua fonte de renda principal é pessoal e varia conforme as circunstâncias de vida de cada um. No entanto, em ambos os casos, o empreendedorismo pode ser uma jornada enriquecedora e transformadora, especialmente para membros da comunidade LGBTQIAP+, oferecendo não apenas autonomia financeira, mas também a oportunidade de construir espaços mais inclusivos e representativos no mercado.

3. MEI: A IMPORTÂNCIA DE SE FORMALIZAR

Tornar-se um Microempreendedor Individual (MEI) é um grande passo para quem deseja empreender. Esta modalidade foi criada para formalizar profissionais autônomos, oferecendo uma série de vantagens que vão além da simples legalização de um negócio. Entender a importância da formalização é crucial para quem busca não apenas legitimidade, mas também segurança e crescimento no empreendedorismo.

O que é o MEI?

O MEI é um regime tributário simplificado, destinado a empreendedores individuais com faturamento anual de até R\$ 81.000,00 (valor sujeito a atualizações). A adesão ao MEI permite a emissão de nota fiscal, acesso a benefícios previdenciários, como aposentadoria e auxílio-doença, além de reduzir a carga tributária, pagando um valor fixo mensal que abrange os impostos federais, estaduais e municipais.

Por que se formalizar é importante?

A formalização traz consigo uma série de benefícios que impactam diretamente na sustentabilidade e no potencial de crescimento do negócio. Alguns dos principais benefícios incluem:

Acesso a Crédito: Instituições financeiras tendem a oferecer melhores condições de crédito para negócios formalizados, facilitando investimentos em expansão e melhoria.

Segurança Jurídica: Estar formalizado protege o empreendedor em aspectos legais, permitindo que ele opere dentro da lei, evitando problemas fiscais e multas.

Benefícios Previdenciários: Como MEI, o empreendedor contribui para a Previdência Social, garantindo acesso a benefícios como aposentadoria por idade ou por invalidez, auxílio-doença e salário-maternidade.

Credibilidade no Mercado: Um negócio formalizado transmite mais confiança para clientes, fornecedores e parceiros, abrindo portas para novas oportunidades de negócios.

Para a comunidade LGBTQIAP+, formalizar-se como MEI pode ser especialmente significativo. Além de garantir os benefícios já mencionados, contribui para a visibilidade e o fortalecimento econômico da comunidade. Empreendimentos formalizados podem liderar pelo exemplo, mostrando o valor da diversidade e inclusão no mundo dos negócios.

Em suma, a formalização como MEI é um passo estratégico para quem busca não apenas legitimar seu empreendimento, mas também proteger-se e crescer em um ambiente de negócios competitivo. É um investimento na segurança e no futuro do seu negócio e um ato de empoderamento para empreendedores LGBTQIAP+.

CONFIRA AQUI TODO O PASSO A PASSO PARA TORNAR-SE MEI:

ACESSAR AGORA



<https://www.gov.br/pt-br/servicos/realizar-registro-como-microempreendedor-individual-mei>



4. FERRAMENTAS DE CAPACITAÇÃO



Empreender é um desafio que exige não apenas visão e coragem, mas também preparo e conhecimento. Para navegar com sucesso no mundo dos negócios, é fundamental estar constantemente capacitado e atualizado. As ferramentas de capacitação são recursos valiosos que fornecem o suporte necessário para o desenvolvimento de habilidades e competências em diversas áreas, desde a gestão financeira até o marketing digital.

A importância da capacitação

No dinâmico ambiente empresarial atual, a capacitação contínua é uma das chaves para o sucesso. Ela permite que o empreendedor:

- Mantenha-se atualizado com as tendências do mercado e novas tecnologias.
- Desenvolva habilidades gerenciais e operacionais cruciais.
- Aumente a competitividade e a inovação do seu negócio.
- Melhore a tomada de decisão e a gestão de recursos.

Algumas formas de desenvolver e fortalecer as capacidades empreendedoras

Existem diversas formas de se capacitar, muitas das quais são acessíveis e podem ser adaptadas às necessidades individuais de cada empreendedor. Algumas dessas ferramentas incluem:



CURSOS ONLINE E PRESENCIAIS

Uma ampla gama de cursos está disponível, abrangendo temas como empreendedorismo, marketing, finanças, gestão de pessoas, entre outros.



WORKSHOPS E SEMINÁRIOS

Participar de workshops e seminários é uma ótima maneira de aprender diretamente com especialistas e também de fazer networking com outros empreendedores.



MENTORIAS E COACHING

Ter um mentor ou coach pode acelerar o aprendizado e ajudar a evitar erros comuns, oferecendo orientação personalizada e experiência de campo.



LITERATURA ESPECIALIZADA

Livros, revistas e artigos são recursos inestimáveis para aprofundar conhecimentos específicos e obter novas perspectivas sobre o empreendedorismo.

Para membros da comunidade LGBTQIAP+, é também importante buscar capacitações que incluam uma perspectiva inclusiva e que abordem as especificidades e desafios enfrentados por essa comunidade no mundo empresarial. Iniciativas que promovem a diversidade e a inclusão no ambiente de negócios não só enriquecem o conhecimento individual, mas também contribuem para a construção de um ecossistema empreendedor mais acolhedor e representativo.

ACESSE AGORA A PLATAFORMA DE CURSOS ON-LINE E GRATUITOS DO SEBRAE PARA PESSOAS EMPREENDEDORAS

Empreender com sucesso requer um comprometimento contínuo com a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal. Investir em ferramentas de capacitação é investir no futuro do seu negócio e na construção de um legado significativo, que transcende o lucro e contribui para uma sociedade mais inclusiva e diversificada.



ACESSAR AGORA



<https://sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/cursosonline>



"INVESTIR EM SI MESMO É O PRIMEIRO PASSO PARA CONSTRUIR UM NEGÓCIO QUE NÃO APENAS PROSPERA, MAS TAMBÉM ENRIQUECE A SOCIEDADE COM DIVERSIDADE E INCLUSÃO."

BUROCRACIA E LEGALIDADE

Desafio: Lidar com a burocracia pode ser desanimador, especialmente para novos empreendedores. Isso inclui registro da empresa, obtenção de licenças e alvarás, e cumprimento de obrigações fiscais.

Prevenção: Buscar orientação de um contador ou advogado especializado em direito empresarial pode poupar tempo e garantir que todos os procedimentos legais sejam cumpridos corretamente.

GESTÃO FINANCEIRA

Desafio: Manter a saúde financeira do negócio, controlar o fluxo de caixa, e fazer investimentos estratégicos são tarefas complexas.

Prevenção: Utilizar softwares de gestão financeira e participar de cursos de educação financeira e empreendedorismo podem oferecer as habilidades necessárias para uma gestão eficaz.

CAPTAÇÃO E MARKETING

Desafio: Atrair e reter clientes é essencial para o sucesso do negócio, mas pode ser difícil sem o conhecimento adequado de marketing.

Prevenção: Investir em marketing digital, entender o público-alvo e desenvolver uma marca forte são chaves para conquistar e manter uma base de clientes sólida.

DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO

Desafio: Empreendedores LGBTQIAP+ podem enfrentar discriminação, tanto na formação de equipes quanto na captação de clientes.

Prevenção: Promover um ambiente de trabalho inclusivo, buscar redes de apoio e parcerias com organizações que valorizam a diversidade podem fortalecer o negócio contra preconceitos.

SAÚDE MENTAL

Desafio: A pressão e o estresse constantes de gerir um negócio podem afetar a saúde mental.

Prevenção: Estabelecer limites saudáveis, buscar redes de apoio emocional e profissional, e praticar o autocuidado são fundamentais para manter o equilíbrio.

Preparar-se para esses desafios envolver tanto o desenvolvimento pessoal quanto o profissional. É importante lembrar que, enquanto empreender traz seus desafios, também oferece recompensas incomparáveis. Para a comunidade LGBTQIAP+, cada negócio bem-sucedido é um passo em direção a uma sociedade mais inclusiva e representativa, reforçando a importância de persistir apesar dos obstáculos.

6. EMPREENDER NÃO É UM ROMANCE, CUIDE DA SUA SAÚDE MENTAL



A jornada empreendedora é frequentemente idealizada, mas a realidade pode ser bastante diferente. Ser dono do próprio negócio significa enfrentar uma montanha-russa de desafios, emoções e incertezas. Para a comunidade LGBTQIAP+, essas experiências podem ser ainda mais intensas devido aos obstáculos adicionais relacionados à discriminação e à busca por um espaço seguro e inclusivo no mercado. Por isso, cuidar da saúde mental não é apenas importante, é essencial.

A realidade do empreendedorismo:

O sonho de ser seu próprio patrão carrega consigo a promessa de liberdade e realização pessoal. No entanto, a jornada empreendedora também pode trazer isolamento, estresse, ansiedade e incertezas financeiras. É fundamental reconhecer que essas são partes do processo e que enfrentá-las não significa fraqueza.

"NA JORNADA DO EMPREENDEDORISMO, O AUTOCUIDADO NÃO PODE SER DEIXADO EM SEGUNDO PLANO, É A FUNDAÇÃO SOBRE A QUAL TODO SUCESSO É CONSTRUÍDO."

A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO

- **Estabeleça limites:** Saber quando parar é crucial. Estabeleça uma rotina de trabalho saudável, com horários definidos para descanso e lazer.
- **Rede de apoio:** Mantenha-se próximo de amigos, familiares e outros empreendedores. Compartilhar experiências e desafios pode aliviar o peso emocional.
- **Procure ajuda profissional:** A ajuda de um terapeuta ou conselheiro pode ser fundamental, especialmente durante períodos de maior estresse ou dificuldade.
- **Cuide do corpo e da mente:** Práticas como meditação, exercícios físicos e hobbies podem ajudar a manter o equilíbrio emocional e reduzir o estresse.



FALHAR NÃO É O FIM

O mundo dos negócios é imprevisível e, às vezes, mesmo com todo esforço e planejamento, as coisas não saem como esperado. É importante lembrar que falhar não é uma reflexão do seu valor como pessoa ou como empreendedor. Cada fracasso traz consigo lições valiosas e a oportunidade de recomeçar com mais experiência.



JAMAIS SE ESQUEÇA: A CULPA NÃO É SUA!

Nem sempre o sucesso depende exclusivamente de nosso esforço ou dedicação. Fatores externos, como mudanças no mercado ou crises econômicas, podem afetar drasticamente o desempenho de um negócio. Se as coisas não derem certo, saiba que a culpa não é sua. O importante é aprender com a experiência e seguir em frente.

Empreender é, sem dúvida, uma aventura cheia de altos e baixos. Cuidar da saúde mental é fundamental para navegar por essa jornada com resiliência e determinação. Lembre-se de que sua saúde e bem-estar vêm em primeiro lugar, antes de qualquer sucesso empresarial. Para a comunidade LGBTQIAP+, cada passo empreendedor é também um passo em direção a um futuro onde diversidade e inclusão são verdadeiramente valorizadas.

NÃO ESQUEÇA: O SEU MAIOR PROJETO, O SEU MAIOR EMPREENDIMENTO É VOCÊ!

É essencial refletir sobre os passos que cada um de nós pode dar rumo ao sucesso, não apenas como empreendedores, mas como indivíduos em busca de um mundo mais justo, inclusivo e diversificado. Esta cartilha não é apenas um guia prático para o empreendedorismo; é um convite à reflexão sobre como podemos transformar desafios em oportunidades, não só para nós mesmos, mas também para a comunidade LGBTQIAP+ e para a sociedade como um todo.

O empreendedorismo apresenta-se como um caminho repleto de possibilidades, onde a resiliência, a criatividade e a determinação são as chaves para desbloquear o potencial ilimitado que reside em cada um de nós. Através deste percurso, aprendemos que estabelecer uma empresa vai além dos aspectos técnicos e financeiros; trata-se de construir espaços de trabalho que valorizam a diversidade, promovem a inclusão e celebram a autenticidade.

A importância do planejamento, a necessidade da formalização, o poder da capacitação, o enfrentamento dos desafios e o cuidado com a saúde mental são elementos fundamentais que nos preparam para navegar no ecossistema empreendedor com confiança e propósito. Lembre-se de que cada passo dado em direção à realização dos seus sonhos contribui para a tessitura de uma realidade onde a diversidade é não apenas aceita, mas abraçada como um dos maiores ativos da humanidade.

Encorajamos a todos a continuar explorando, aprendendo e crescendo, lembrando sempre de que, na essência do empreendedorismo, está a capacidade de sonhar grande e a coragem de transformar esses sonhos em realidade. Que esta cartilha seja um farol que ilumina o caminho para aqueles que se aventuram no mar do empreendedorismo, guiando-os para portos seguros de sucesso, realização e impacto social.

A jornada pode ser desafiadora, mas juntos, apoiando-nos mutuamente e compartilhando nossas experiências, somos imparáveis. A ONG Arco e a UNINASSAU agradecem por embarcar nesta viagem conosco, e esperamos que você se sinta inspirado a empreender com coragem, potencializando suas capacidades e contribuindo para um futuro onde todos possam prosperar, independentemente de sua identidade de gênero ou orientação sexual.



"Empreendendo com Coragem, Potencializando capacidades LGBTQIAP+" é uma luz guia para o empreendedorismo inclusivo, oferecida pela ONG Arco em parceria com alunas da UNINASSAU. Esta cartilha é um convite à transformação pessoal e coletiva, navegando pelos desafios e oportunidades do mundo dos negócios com um olhar voltado à comunidade LGBTQIAP+. Entre planejamento, desafios, saúde mental e mais, ela prepara o leitor para um empreendimento consciente e impactante, enfatizando a autenticidade e a diversidade como pilares de sucesso. Um recurso essencial para quem busca não apenas empreender, mas fazer a diferença.

